



8 नवंबर से 16 नवंबर 2025, जालना

महाराष्ट्र

7 दिवसीय सुत्तपिटक आधारित सतीपट्ठान

ध्यान

शिविर।

भिक्षु बोधिधम्मा

ना-ऊ-याना अरण्य बुद्ध विहार, श्रीलंका



नमो तस्स भगवतो अरहतो सम्मासंबुद्धस्स !

थेरवाद अरण्य धम्म के सच्चे सार का अनुभव करने के लिए आपका स्वागत है।



शिविर का नाम : प्रारंभिक बौद्ध शिक्षाओं का फाउंडेशन/आधारभूत शिविर।

शिविर की अवधि: 8 नवंबर से 16 नवंबर 2025 ।

शिविर के पंजीकरण का समय: 8 नवंबर, 2025 को सुबह 11:30 बजे।

शिविर पूरा होने का समय: 16 नवंबर, 2025 को सुबह 11:30 बजे।

आवेदन कैसे करें: [पंजीकरण फॉर्म](#) पर क्लिक करें।



शिविर शुल्क: निःशुल्क ! (क्योंकि धम्म अमूल्य है)।

शिविर की योग्यता:

- ध्यान और मानसिक विकास में रुचि रखने वाले।
- खुला और स्वतंत्र दिमाग (किसी भी दृष्टिकोण को आसक्ति/दृढ़ता से न पकड़ना)।

अरण्य (जंगल/वन) के बुद्ध विहार के भिक्षुओं से प्राप्त ध्यान की विधियाँ:

- सतीपट्ठान ध्यान
- आनापान सती ध्यान
- मैत्री ध्यान
- करुणा ध्यान
- मुदिता ध्यान
- आदि।



ध्यान के निर्देश की भाषा: हिंदी में।

शिविर के मार्गदर्शक: भिक्षु बोधिधम्मा (ना-ऊ-याना अरण्य बुद्ध विहार, श्रीलंका)

शिविर के पंजीकरण, परिवहन और रखरखाव के संबंध में:

संपर्क विवरण: सविता जी : +91-7506113112

नितिन जी : +91-9769801780

ध्यान केंद्र का पता: संजीवन समाधि ध्यान योग केंद्र, ग्राम — मचिन्द्रनाथ चिंचोली, तालुका — घनसावंगी, जिला — जालना, पिनकोड — 431209, महाराष्ट्र, भारत

गूगल मैप/नक्शा:  [स्थान](#) पर क्लिक करें।



ध्यान - केंद्र तक पहुँचने के लिए नजदीकी सुविधा:

- नजदीकी रेलवे स्टेशन: जालना (60 किमी)
- नजदीकी एयरपोर्ट - औरंगाबाद (100 किमी)

नोट - हम लोग, अपने ध्यान शिविर के लिए, इस स्थान का उपयोग टेंपोरेरी यानि की अस्थायी रूप से कर रहे हैं !

अधिक जानकारी के लिए लिंक:

- भिक्षु बोधिधम्मा के परिचयात्मक ध्यान वीडियो के लिए: अंग्रेजी के लिए [अंग्रेजी विडिओ](#) पर क्लिक करें और हिन्दी के लिए [हिन्दी विडिओ](#) पर क्लिक करें !
- यह ध्यान शिविर क्यों? [शिविर](#) पर क्लिक करें।
- पिछले शिविरों के साधकों के अनुभव: [शिविर-अनुभव](#) पर क्लिक करें।



EARLY
BUDDHIST
TEACHINGS

Theravada Forest Monastery

WWW.EARLYBUDDHISTTEACHINGS.ORG