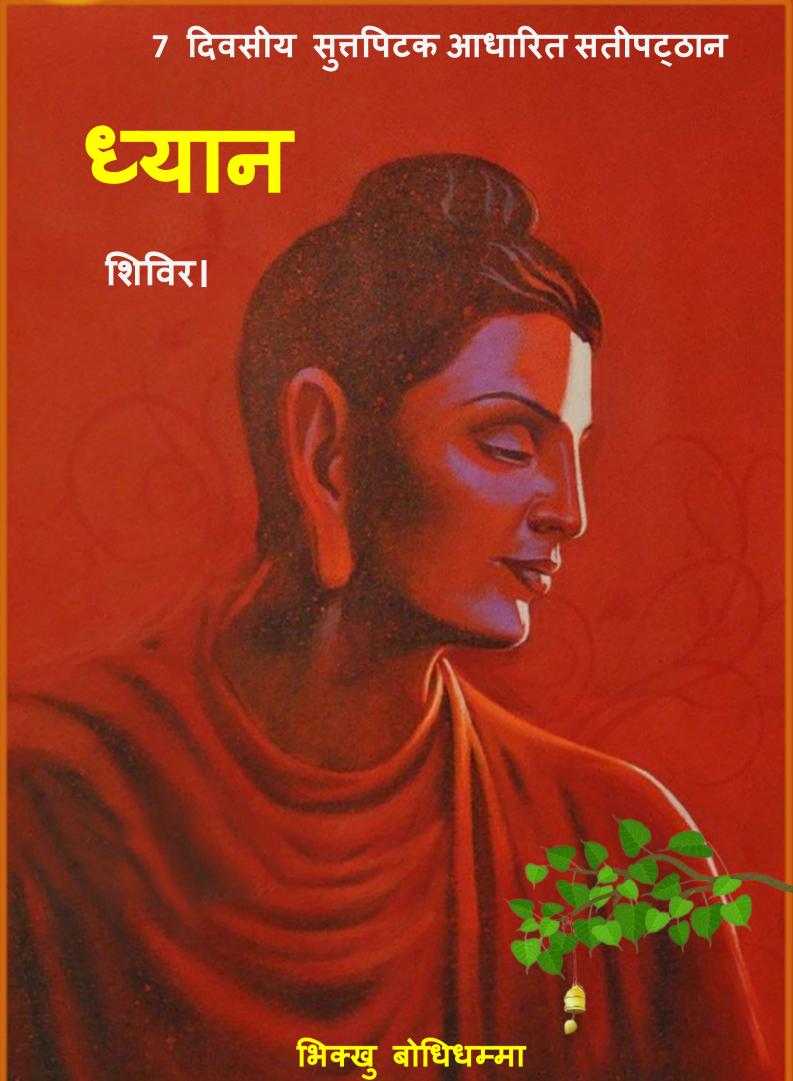


महाराष्ट्





ना-ऊ-याना अरण्य बृद्ध विहार, श्रीलंका

लिए आपका स्वागत है। शिविर का नाम: प्रारंभिक बौद्ध शिक्षाओं का फाउंडेशन/आधारभूत शिविर।

शिविर की अवधि: 8 नवंबर से 16 नवंबर 2025। शिविर के पंजीकरण का समय: 8 नवंबर, 2025 को सुबह 11:30 बजे।

शिविर पूरा होने का समय: 16 नवंबर, 2025 को सुबह 11:30 बजे। आवेदन कैसे करें: <u>पंजीकरण फॉर्म</u> पर क्लिक करें।

शिविर शुल्क: निःशुल्क ! (क्योंकि धम्म अमूल्य है)। शिविर की योग्यता:

ध्यान और मानसिक विकास में रुचि रखने वाले।

 खुला और स्वतंत्र दिमाग (किसी भी दृष्टिकोण को आसिक्त/दृढ़ता से न पकड़ना)। अरण्य (जंगल/वन) के बुद्ध विहार के भिक्षुओं से प्राप्त ध्यान की विधियाँ:

- सतीपट्ठान ध्यान आनापान सती ध्यान
- करुणा ध्यान म्दिता ध्यान

मैत्री ध्यान

ध्यान के निर्देश की भाषा: हिंदी में।

• आदि।

शिविर के पंजीकरण, परिवहन और रखरखाव के संबंध में:

संपर्क विवरण: सविता जी: +91-7506113112

नितिन जी: +91-9769801780

— घनसावंगी, जिला — जालना, पिनकोड — 431209, महाराष्ट्र, भारत गूगल मैप/नक्शाः 💡 स्थान पर क्लिक करें।

ध्यान - केंद्र तक पहुँचने के लिए नजदीकी स्विधा: नजदीकी रेलवे स्टेशन: जालना (60 किमी)

नोट - हम लोग , अपने ध्यान शिविर के लिए, इस स्थान का उपयोग टेंपोरेरी यानि की

नजदीकी एयरपोर्ट – औरंगाबाद (100 किमी)

अधिक जानकारी के लिए लिंक:

अस्थायी रूप से कर रहे हैं!

विडिओ पर क्लिक करें और हिन्दी के लिए हिन्दी विडिओ पर क्लिक करें !

पिछले शिविरों के साधकों के अनुभव: शिविर-अनुभव पर क्लिक करें।

ि भिक्खु बोधिधम्मा के परिचयात्मक ध्यान वीडियो के लिए: अंग्रेजी के लिए <u>अंग्रेजी</u>

सभी प्राणी सुखी हों!

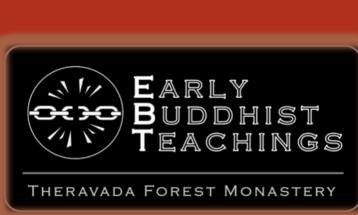
्यह ध्यान शिविर क्यों? <mark>शिविर</mark> पर क्लिक करें।











WWW.EARLYBUDDHISTTEACHINGS.ORG